

بررسی رابطه طرحواره های ناسازگارانه اولیه با رضایت زناشویی زنان

غزاله شمس^۱ و شهربانو قهاری^{۲*}

۱ کارشناس ارشد روان شناسی بالینی. دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن. تنکابن، ایران

۲ استاد یار گروه بهداشت روان دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان، دانشگاه علوم پزشکی ایران. تهران، ایران

نویسنده مسئول: ghahhari.sh@iums.ac.ir

چکیده

سابقه و هدف: طرحواره های ناسازگار اولیه تحت تاثیر شیوه فرزند پروری هستند و بر رضایت زناشویی تاثیر میگذارند. هدف از انجام این تحقیق بررسی رابطه طرحواره های ناسازگارانه اولیه با رضایت زناشویی زنان دانشجوی متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز می باشد. مواد و روش: این پژوهش از نوع همبستگی بوده، جامعه پژوهش شامل کلیه دانشجویان زن متأهل در دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران و نمونه مورد مطالعه ۱۴۴ نفر بودند که به صورت تصادفی از این دانشگاه انتخاب شدند. در این پژوهش از پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ (ENRICH) و نسخه کوتاه پرسشنامه طرحواره یانگ (YSO-SF) استفاده شد. داده ها با روش همبستگی پیرسون، رگرسیون خطی، ساده و گام به گام و توسط نرم افزار SPSS ۲۲ تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد طرحواره های ناسازگارانه اولیه با رضایت زناشویی رابطه معنادار منفی و معکوس وجود دارد ($P > 0.001$) استنتاج: نتایج بدست آمده بیانگر آن است که با استفاده از طرحواره های ناسازگارانه اولیه میتوان رضایت زناشویی در افراد را پیش بینی کرد.

واژگان کلیدی: طرحواره های ناسازگارانه اولیه، رضایت زناشویی، زنان

مقدمه

منظور از رضایت زناشویی، نگرش ذهنی فرد راجع به رابطه ی زناشویی (کاستر، ۲۰۰۹) و احساس کلی از رابطه ی زناشویی است. (کان و برادبری، ۲۰۰۹؛ لاورنس^۳ و همکاران، ۲۰۰۹) رضایت زناشویی فرآیندی است که در طول زندگی زوجها به وجود می آید و کاهش یا فقدان رضایت زناشویی یکی از مهمترین علل مراجعه زوجها به مشاوران و درمانگران خانواده است. (ساتکین و همکاران، ۲۰۱۳) رضایت زناشویی^۴ را می توان یک موقعیت روانشناختی در نظر گرفت که خود به خود به وجود نمی آید، بلکه مستلزم تلاش هر دو زوج است، به ویژه در سال های اولیه رضایت زناشویی بسیار بی ثبات است و روابط در معرض بیشترین خطر است (احمدی و همکاران، ۲۰۱۰) نابهنجاری های خانواده و زندگی زناشویی از عوامل خطر ساز آسیب های روانشناختی در کودکان و بزرگسالان است و نظام خانواده را که در واقع زیربنای جامعه سالم است مورد تهدید قرار میدهد (هولتوم و آلان، ۲۰۱۴) افرادی که دارای رضایت زناشویی بالایی هستند هیجانهای مثبت بیشتری را تجربه کرده، از گذشته و آینده خود و دیگران، رویدادهای مثبت بیشتری را به یاد آورده و از پیرامون خود ارزیابی مثبت تری دارند و آنها را خوشایند توصیف میکنند. در حالی که افرادی که رضایت زناشویی پایینی دارند خود، گذشته، آینده، دیگران و نیز رویدادها و موقعیتهای زندگی خود را نامطلوب ارزیابی میکنند و هیجانهای منفی مانند اضطراب و افسردگی بیشتری را تجربه میکنند. (رایت^۵ و همکاران، ۲۰۰۹؛ لوپو و دلایر، ۲۰۱۴) یکی از عوامل درون فردی و شناختی که برای فهم رابطه زناشویی مهم است، طرحواره ها هستند. (زنگ^۶، ۲۰۱۰) طرحواره واژهای تعبیری است و بر ارزیابی داده های دریافتی از جهان بیرونی و چگونگی پرداختن به آنها اثر میگذارد. (یونگ، ۲۰۱۰) یانگ بر این باور است که طرحوارهها به دلیل ارضانشدن نیازهای هیجانی اساسی دوران کودکی به وجود میآیند: دلبستگی ایمن به دیگران، خودگردانی، کفایت و هویت، آزادی در بیان نیازها و هیجانهای سالم، خودانگیختگی و تفریح، محدودیتهای واقعبینانه و خویشتنداری (یونگ، ۲۰۱۰؛ یوسفی و همکاران، ۲۰۱۱) طرحواره ها به شخص کمک میکند که تا تجارب خود راجع به جهان پیرامون سازمان دهند و اطلاعات دریافتی را پردازش کنند (تیم^۷، ۲۰۱۰) طرحواره ها عمیقترین سطوح شناختی هستند و تعیین کننده نحوه فکر، احساس و رفتار هستند (د.وزویس^۸ و همکاران، ۲۰۰۹) طرحواره های ناسازگار اولیه، الگوهای هیجانی و شناختی خود آسیب رسانی هستند که در ابتدای رشد و تحول در ذهن شکل می گیرند و در مسیر زندگی تداوم می یابند. همانگونه که از این تعریف می توان فهمید، طرحواره ها شامل رفتار افراد نمی شوند، بلکه رفتار بخشی از پاسخ های مقابله ای است که از طرحواره ها نشات می گیرد (حمیدپور و اندوز، ۲۰۱۴) پژوهشهای منطری و همکاران (۲۰۱۴) و دومیترسکو و روسو (۲۰۱۲) حاکی از آن است که طرحواره های ناسازگار با ناسازگاری زناشویی، کاهش رضایت زناشویی و صمیمیت زناشویی رابطه دارد. آزاد بخت و وکیلی (۱۳۹۲) در تحقیقی با عنوان بررسی رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه و رضایت زناشویی زنان، به این نتیجه رسیدند که بین طرحواره های ناسازگار اولیه و رضایت زناشویی زنان متأهل رابطه منفی معنی داری وجود دارد. باتوجه به رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه با ناسازگاری زناشویی، صمیمیت زناشویی و رضایت زناشویی، در این راستا هدف از تحقیق پیش رو بررسی رابطه طرحواره های ناسازگارانه اولیه با رضایت زناشویی در میان دانشجویان زن متأهل دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز می باشد

1- Custer

2- Cohan & Bradbury

3- Lawrence

4- Marital satisfaction

5- Wright

6- Lopoo & DeLeire

7- Zhang

8- Dozois

9- Dumitrescu & Rusu

روش

این تحقیق از نوع توصیفی و همبستگی بوده، جامعه ی آماری در این پژوهش با توجه به متغیرهای تحقیق، تمامی دانشجویان متاهل دانشگاه آزاد تهران مرکز در سطح استان تهران و نمونه مورد مطالعه شامل ۱۴۴ نفر می باشد که با استفاده از روش نمونه گیری خوشه‌ای دو مرحله ای از تمامی دانشکده های، دانشگاه آزاد تهران مرکز به عنوان خوشه‌ها انتخاب و سپس از بین این دانشکده ها، ۳ دانشکده را انتخاب و از درون دانشکده نمونه گیری تصادفی ساده بوده است می باشند. در این پژوهش از پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ (ENRICH) و نسخه کوتاه پرسشنامه طرحواره یانگ (YSO-SF) استفاده شد. داده ها با روش همبستگی پیرسون، رگرسیون خطی، ساده و گام به گام و توسط نرم افزار SPSS ۲۲ تجزیه و تحلیل شد.

ابزار پژوهش

پرسشنامه ی طرحواره ناسازگارانه یانگ: این پرسشنامه یانگ و براون (۲۰۰۳) برای اندازه گیری طرح واره های ناسازگار اولیه ساخته شده هر گویه بر روی یک مقیاس ۵ درجه ای (کاملاً غلط، تقریباً غلط، کمی درست، تقریباً درست، کاملاً درست) نمره گذاری می شود. در این پرسشنامه، نمره بالا نشان دهنده طرح واره های ناسازگار اولیه است. بارانف و همکاران (۲۰۰۶) در بررسی ویژگی های روان سنجی این پرسشنامه ی در دو گروه استرالیایی و کره ای، آلفای کرونباخ را ۰.۹۴ (گروه کره ای) و ۰.۹۶ (گروه استرالیایی) گزارش کردند. در ایران نیز ذوالفقاری و همکاران (۱۳۸۷) فرم کوتاه پرسشنامه را روی ۷۰ نفر از زوجین اجرا کردند. در پژوهش آنها ضریب آلفای کرونباخ برای کل پرسشنامه ۰.۹۴، برای حوزه ی بریدگی - طرد (۹۱٪)، حوزه ی خودگردانی و عملکرد مختل (۹۰٪)، حوزه محدودیت های مختل (۷۳٪)، حوزه دیگر جهت مندی (۶۷٪) و حوزه گوش به بیش از حد و بازداری (۷۸٪) بدست آمد.

پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ (Enrich): فرم اصلی این پرسشنامه از ۱۱۵ سؤال بسته و ۱۲ خرده مقیاس تشکیل شده است که به جز مقیاس اول آن که ۵ سؤال دارد، بقیه مقیاس ها شامل ۱۰ سؤال است. پاسخ به سئوالات به صورت ۵ گزینه ای (کاملاً موافق-موافق-نه موافق و نه مخالف-مخالف-کاملاً مخالف) است. پژوهشگران از این پرسشنامه برای بررسی رضایت زناشویی استفاده نمودند و معتقدند که هر یک از موضوع های این پرسشنامه در ارتباط با یکی از زمینه های مهم است. پایایی پرسشنامه در خارج از ایران مورد بررسی ع تایید قرار گرفته است. بررسی اعتبار افتراقی پرسشنامه نشان داد که این ابزار میتواند زوجین راضی و ناراضی را از یکدیگر با اطمینان ۸۵ تا ۹۵ درصد متمایز کند. (اولسن و همکاران، ۱۹۸۲) این پرسشنامه ابعاد نقش های زن و مرد، ازدواج و فرزندان و مسایل شخصی، اوقات فراغت با دوستان و اقوام و روابط جنسی را می سنجد. (فورز و اولسن، ۲۰۰۷) اعتبار محتوایی این پرسشنامه در ایران مورد تایید قرار گرفته است. همچنین ضریب پایایی آن از طریق آلفای کرونباخ ۰.۹۳ بدست آمده است. با توجه به زیاد بودن سئوالات پرسشنامه (۱۱۵ سؤال) که موجب خستگی بیش از اندازه آزمودنی ها می شود، نسخه ۴۷ سئوالی این پرسشنامه تهیه و ضریب آلفای کرونباخ آن ۰.۹۵ گزارش شده که نشاندهنده پایایی بالای این پرسشنامه می باشد، آسوده، ضریب آلفای پرسشنامه برای خرده مقیاس های رضایت زناشویی، ارتباط، حل تعارض و تحریف آرمانی را به ترتیب ۰.۸۶، ۰.۸۰، ۰.۸۴، ۰.۸۳، و اعتبار باز آزمایی پرسشنامه برای هر خرده آزمون را نیز به ترتیب ۰.۸۶، ۰.۸۱، ۰.۹۲، بدست آورده است (آسوده، ۲۰۱۰).

یافته ها

گروه نمونه این پژوهش شامل ۱۴۴ نفر از زنان متاهل دانشگاه آزاد تهران مرکز بودند. بیشترین درصد اعضای گروه نمونه را زنان متاهل و دارای سن ازدواج کمتر از ۳ سال تشکیل می دادند که ۸۴ درصد (۱۲۱ نفر) از اعضاء گروه نمونه بودند. کمترین درصد اعضای گروه نمونه را زنان متاهلی تشکیل دادند که سن ازدواج بالای ۵ سال داشتند که ۱۶ درصد (۲۳ نفر) از اعضای گروه نمونه

را تشکیل می‌دادند. همچنین بیشترین درصد اعضای گروه نمونه زنان با سن کمتر از ۳۰ سال بودند که ۸۶ درصد (۱۲۳ نفر) از اعضاء گروه نمونه بودند. کمترین درصد اعضای گروه نمونه را زنان متأهلی تشکیل دادند که سن بالای ۳۰ سال داشتند که ۱۴ درصد (۲۱ نفر) از اعضای گروه نمونه را تشکیل می‌دادند.

جدول شماره ۱: ضرایب استاندارد، غیراستاندارد، اماره معناداری (t-value) متغیر وارد شده در معادله رگرسیون

مقدار احتمال	ضرایب رگرسیون			متغیر پیش بین
	اماره t	استاندارد β	غیراستاندارد β	
000/0	657/32		604/3	مقدار ثابت
000/0	-949/4	-384/0	-189/0	طرح واره های ناسازگارانه

جدول شماره ۱ : ضرایب استاندارد، غیراستاندارد، اماره معناداری (t-value) متغیر وارد شده در معادله رگرسیون

همان طور که جدول نشان می‌دهد متغیر طرح واره های ناسازگارانه با $B = -189/0$ و در سطح $P > 001/0$ تاثیر معناداری بر رضایت زناشویی دارد و منفی بودن این ضریب در واقع نشان دهنده این است که با بالا رفتن طرح واره های ناسازگارانه همسر، رضایت زناشویی همسران آنها کاهش می‌یابد.

جدول شماره ۲: شاخص تحمل واریانس و عامل تورم واریانس

شاخص های هم خطی چندگانه		
عامل تورم واریانس	شاخص تحمل واریانس	متغیر های مستقل
136/2	468/0	(1) محرومیت هیجانی
02/3	33/0	(2) رها شدگی وبی ثباتی
849/1	541/0	(3) بی اعتمادی و بد رفتاری
084/2	480/0	(4) انزوای اجتماعی
895/1	528/0	(5) نقص و شرم
768/1	566/0	(6) شکست
105/1	905/0	(7) بی کفایتی
037/1	964/0	(8) آسیب پذیر بودن
135/1	881/0	(9) خود تحول نیافته
950/1	513/0	(10) اطاعت
967/1	508/0	(11) ایثار
051/2	488/0	(12) بازداری هیجانی
819/1	550/0	(13) عیب جویی افراطی
086/2	479/0	(14) بزرگ منشی
105/1	905/0	(15) خویشن داری

ایب

جدول شماره 3- رگرسیون طرح واره های ناسازگارانه بر رضایت زناشویی

مدل	مجموع مجزورات	درجه آزادی	میانگین مجزورات	F	R	R ²	Sig
رگرسیون	490/1	1	490/1	495/24	384/0	147/0	000/0
باقیمانده	460/8	142	061/0				
کل	130/10	143					

استاندارد، غیراستاندارد، اماره معناداری(همان طور که در جدول مشاهده می شود متغیر طرح واره های ناسازگارانه بر رضایت زناشویی تاثیر معنادار دارد. ضریب همبستگی این متغیر با رضایت زناشویی ۰/۳۸۴ بوده است. که این متغیر توانسته است ۰/۱۴۷ از تغییرات رضایت زناشویی را پیش بینی کند. که این مقدار ($P > 0.001$ و $F(1, 142) = 1.83$) معنادار است. و فرضیه اصلی تحقیق معنادار می باشد.

فرضیه های فرعی تحقیق: طرح واره های ناسازگارانه در ابعاد محرومیت هیجانی، رها شدگی وبی ثباتی، بی اعتمادی و بد رفتاری، انزوای اجتماعی، نقص و شرم، شکست، بی کفایتی، آسیب پذیر بودن، خود تحول نیافته، اطاعت، ایثار، بازداری هیجانی، عیب جویی افراطی، بزرگ منشی و خویشن داری می توانند رضایت زناشویی را پیش بینی کند.

جدول شماره ۴- رگرسیون مقیاس های طرح واره های ناسازگارانه بر رضایت زناشویی همان طور که در جدول مشاهده می شود در مدل اول متغیری که بیشترین رابطه را با رضایت زناشویی دارد خود رفتار تحول نیافته/گرفتار می باشد که وارد معادله شده است. ضریب همبستگی این متغیر با رضایت زناشویی ۰/۳۵۳ بوده است. این متغیر توانسته است ۰/۱۲۴ از تغییرات رضایت زناشویی را پیش بینی کند. مابقی متغیرهای طرح واره های ناسازگارانه، تاثیر معناداری بر رضایت زناشویی ندارند بنابراین از معادله رگرسیون خارج شدند.

مدل	مجموع مجزورات	درجه آزادی	میانگین مجزورات	F	R	R ²	Sig
رگرسیون	260/1	1	260/1	180/20	353/0	124/0	000/0
باقیمانده	87/8	142	62/0				
کل	130/10	143					
رگرسیون	612/1	2	806/0	346/13	399/0	160/0	000/0
باقیمانده	518/8	141	062/0				
کل	130/10	143					

بحث و نتیجه گیری

نتایج بدست آمده بیانگر وجود رابطه بین طرحواره ناسازگارانه اولیه با رضایت زناشویی در دانشجویان زن متأهل می باشد بعبارت دیگر طرحواره های ناسازگارانه اولیه میتواند رضایت زناشویی را پیش بینی کند این یافته با نتایج پژوهش های منظری و همکاران (۲۰۱۴) و دومیترسکو و روسو (۲۰۱۴) که بیانگر وجود رابطه بین طرحواره های ناسازگار با ناسازگاری زناشویی، کاهش رضایت زناشویی و صمیمیت زناشویی می باشد و نیز با نتایج پژوهش های حامامچی (۲۰۰۴) مبنی بر وجود رابطه بین طرحواره های ناسازگار اولیه و صمیمیت در روابط عاشقانه و همچنین رضایت زناشویی همسو بوده و هماهنگ با آنها

1-Dumitrescu & Rusu

2-Hamamci

مطرح می کند که هر چه حضور طرحواره های ناسازگار اولیه افزایش یابد، رضایت و صمیمیت زناشویی کاهش می یابد. همچنین یافته بدست آمده در این پژوهش با نتایج تحقیقات آزاد بخت و وکیلی (۱۳۹۲) با عنوان بررسی رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه و رضایت زناشویی زنان، که به این نتیجه رسیدند که بین طرحواره های ناسازگار اولیه و رضایت زناشویی زنان متأهل رابطه منفی معنی داری وجود دارد و نیز با تحقیقات امانی و همکاران (۱۳۹۴) که در تحقیق خود به موضوع بررسی روابط ساختاری طرحواره های ناسازگار اولیه و عامل های شخصیتی با سازگاری زناشویی پرداختند نتایج بیانگر این بود که عامل شخصیتی افراد و طرحواره های ناسازگار اولیه آنها میتواند پیش بین خوبی برای سازگاری زناشویی باشد همچنین با نتایج تحقیقات استلیز^۲ (۲۰۰۴) که در پژوهش خود با عنوان طرحواره های ناسازگار اولیه و صمیمیت در روابط عاشقانه بزرگسالان جوان، نشان داد که طرحواره های ناسازگار اولیه پیش بینی کننده روابط صمیمی و عاشقانه کمتر در همسران می باشد. و نیز دی آندریا^۴ (۲۰۰۴) در پژوهش خود با عنوان بررسی رابطه بین طرحواره های ناسازگار اولیه و سازگاری روانی و هم چنین در پژوهش راسین^۵ (۲۰۰۵) با عنوان «آیا راهبردهای مقابله ای مذهبی تعدیل کننده بین طرحواره های ناسازگار اولیه و صفات منفی است؟» طرحواره های ناسازگار اولیه را با هیجان های مثبت، اعتماد به نفس و سازگاری مشارکتی همسران، دارای رابطه منفی گزارش نمودند بصورت مستقیم و غیر مستقیم همسو بوده و آنان را تایید می کند.

نتیجه گیری: نتایج بدست آمده بیانگر آن است که میان طرحواره های ناسازگارانه اولیه با رضایت زناشویی رابطه معنادار وجود دارد. البته این رابطه منفی و معکوس بوده است بعبارت دیگر با توجه به نتایج بدست آمده طرحواره های ناسازگارانه اولیه میتواند رضایت زناشویی را پیش بینی کند.

محدودیت:

- این پژوهش از نوع همبستگی می باشد که این امر زمینه استنباط رابطه علی از آن را مشکل میسازد.
- پژوهش حاضر فقط برای زنان دانشگاه آزاد تهران صورت گرفته است در نتیجه نمی توان این پژوهش را به مردان تعمیم داد.
- تقدیر و تشکر:** پژوهشگران این تحقیق از تمام کسانی که در جریان تحقق همکاری نمودند تقدیر و تشکر می نمایند.

منابع

- آزاد بخت، راحیل؛ وکیلی، پرپوش. (۳۹۲)، رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه و رضایت زناشویی زنان، فصلنامه روانشناسی تربیتی، سال چهارم، شماره سوم، پاییز ۱۳۹۲، پیاپی ۱۵، صص ۱۱-۱۸.
- امانی، احمد؛ عیسی نژاد، امید؛ عزیزی، آرمان (۱۳۹۴)، موضوع بررسی روابط ساختاری طرحواره های ناسازگار اولیه و عامل های شخصیتی با سازگاری زناشویی، فصلنامه پژوهش‌های نوین روانشناختی، سال دهم، شماره ۳۷، بهار ۱۳۹۴.
- ذوالفقاری، مریم؛ فاتحی زاده، مریم و عابدی، محمد رضا (۱۳۸۷). تعیین رابطه ی بین طرح واره های ناسازگار اولیه با ابعاد صمیمیت زناشویی زوجین شهر اصفهان. فصلنامه هی خانواده پژوهی، ۴(۳)، ۲۴۷- ۲۶۱.
- Ahmadi, K., Nabipoor, S. M., Kimiaee, S. A., & Afzali. M. H. (2010). Effect of family problem solving on marital satisfaction. *Journal of Applied Science*, 1.(8):682-687.
- Asoodeh, M.H. et al (2010). Factors of successful marriage: accounts from self described happy couples. *Procedia social and behavioral science*, 5, 2042- 2046.
- Baranoff, J., Oei, T. P. S., Cho, S. H., & Kwon, S. M. (2006). Factor structure and internal consistency of the Young schema questionnaire (short form) in Korean and Australian samples. *Journal of Affective Disorders*, 93, 133-140.

- Cohan CL, Bradbury TN. Longitudinal studies of marital satisfaction and dissolution. In: Encyclopedia of human relationships. [cited 2009]. Available from: URL; <http://www.sageereference.com.2009>.
- Custer L. Marital satisfaction and quality. In: Encyclopedia of human relationships. [cited 2009]. Available from: URL; <http://www.sage-ereference.com.2009>.
- D'Andrea, J.T. (2004). *An investigation of the relationship between early maladaptive schemas and psychological adjustment: The moderating effects of spiritual coping styles*. Unpublished doctoral dissertation, New York University.
- Dozois DJA, Martin RA, Bieling PJ. Early maladaptive schemas and adaptive/ maladaptive styles of humor Cogn Ther Res. 2009; 33(6): 585-96.
- Dumitrescu, D & Rusu, A.S (2012). Relationship between early maladaptive schemas, couple satisfaction and individual mate value: An evolutionary psychological approach. *Journal of evidence – based psychotherapies*, (1)12, 63-7.
- Fowers, B. J.& Olson, D. H. (2007) ENRICH Marital Inventory: A discriminant validity and cross-validation assessment. *J. Marital. Fam.Ther.* : vol 15(1): PP. 65-79.
- Hamamci Z. Dysfunctional relationship beliefs in marital conflict. *J of Rational-Emotive Cognitive- Behavior Therapy*. 2004; 23(3): 245-261.
- Hamidpour H, Andouz Z. [Translation of Schema therapy]. Young JE, Klosko JS, Weishaar ME (Authors). Tehran: Arjmand Publications; 2014. (Persian)
- Holtom-Viesel A, Allan S. A systematic review of the literature on family functioning across all eating disorder diagnoses in comparison to control families. *Clin Psychol Rev*. 2014; 34(1):29-43.
- Lawrence E, Barry RA, Langer A, Brock RL. Marital satisfaction. In: Encyclopedia of human relationship. [cited 2009]. Available from: URL; <http://www.sage-ereference.com.2009>
- Lopoo LM, DeLeire T. Family structure and the economic wellbeing of children in youth and adulthood. *Soc Sci Res*. 2104;43:30–44.
- Manzary, L; Makvandi, B & Khajevand Khoshli, A (2014). Comparison between Maladaptive Schemas, Marital Conflicts and Sexual Satisfaction in Nearly-Divorced, Divorced and Normal Individuals. *Journal of Psychology & behavioral studies*, 2 (1), 39-49
- Olson, D. H., Druckman, J. M.& Fournier, D.G. (1982) Prepare, Enrich: Counselor's Manual: Prepare-Enrich Incorporated.
- Racine, C. (2005). *Does religious coping moderate the relationship between early maladaptive schemas and negative trait affect, college adjustment, and alcohol use?* Unpublished Doctoral Dissertation, New York University.
- Satkin M, Fathi-Ashtiani A, Ghahvehchi-Hosseini F, Allahverdi S. Prediction of marital satisfaction via -emotional and spiritual intelligence. *J Behav Sci*. 2013;8:29-5.[Persian]
- Stiles, O.E. (2004). Early maladaptive schemas and intimacy in young adult's romantic relationships. Unpublished doctoral dissertation, Alliant International University.
- Thimm, J.C. (2010). Personality and early maladaptive schemas: A fivefactor -model perspective. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 41: 373-380
- Wright MD, Crawford E, Castillo DD. Childhood emotional maltreatment and later psychological distress among college students: the mediating role of maladaptive schemas. *Child Abuse Neglect*. 2009;13(1):59-68.

- Yousefi R, Abedin AR, Tirgari A, Fathabadi J. The effectiveness of training intervention based on “schemas model” on marital satisfaction enhancement. J Clin Psychol. 2011; 2(3):25-37. (Persian)
- Young, J. E., Brown, G. (2003). The young schema questionnaire: Short form. Available at: <http://www.schematherapy.com>.
- Young J.E, Klosko JS, Weishaar ME. Schema therapy: A practitioner’s guide. (Translated by Hamidopur & Andooz). Tehran: Arjmand; 2010. (Persian)
- Zhang D, He H. Personality traits and life satisfaction: A Chinese case study. Soc Behav Pers. 2010;38(8):1119-22.

The relationship between early maladaptive schemas and marital satisfaction among married women

Gazaleh Shams¹ and Shahrbanoo Ghahari²

1 Master of Clinical psychology. Islamic Azad university of Tonekabon , Department of psychology. Tonekabon,Iran

2Assistant professor of clinical psychology,1- Department of Mental Health , School of Behavioral Sciences and Mental Health,(Tehran Institute of psychiatry I) Center of Excellence in psychiatry, Iran University of Medical Sciences (IUMS). Tehran, Iran. Corresponding Author: ghahhari.sh@iums.ac.ir

Abstract

Early Maladaptive schema have relation with childrearing and they could influence on marital conflict. The Current study aimed to study the relationship between early maladaptive schemas and marital satisfaction among married women students at the Islamic Azad University of Tehran is the center. Methods: This current study is descriptive study and our samples were married women in university students. 144 married women students selected randomly and they fill out Enrich marital satisfaction questionnaire and Young Schema Questionnaire short version (YSO-SF). Data were analyzed by Pearson correlation, linear regression, and simple step-by SPSS software. Results: Results showed that there is a negative correlation between maladaptive schemas and marital satisfaction (P.0/001).

Conclusion: According to the results of early maladaptive schema can predict marital dissatisfaction.

Key words: Maladaptive Schema, Marital Satisfaction, Women